

**Dr. Glenn D. Posner  
MD, FRCSC, M. Ed  
ORIGYNS**

205-1355 Bank St.,  
Ottawa ON K1H-8K7  
Tel: 613-721-2907  
Fax: 613-518-6555

**Félicitations pour votre grossesse!**

**Quels sont les horaires de bureau?**

Le bureau est ouvert pour les soins aux patients du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés) de 8h00 à 15h00 tous les jours.

**Quand le Dr Posner est-il disponible?**

**Le Dr Posner voit ses patientes obstétricales le jeudi. Parfois, cette journée peut changer en raison des horaires de l'Hôpital d'Ottawa.**

**À quelle fréquence verrai-je le Dr. Posner et que se passera-t-il lors de ces visites ?**

Les visites sont généralement toutes les 4 semaines jusqu'à ce que vous atteigniez 28 semaines de grossesse. De la 28e à la 36e semaine, vous serez vue toutes les 2 semaines. À partir de la 36e semaine et jusqu'à la naissance de votre bébé, vous serez vue chaque semaine. À chaque visite, vous verrez l'infirmière et le Dr Posner. Après votre visite avec le Dr. Posner, n'oubliez pas de prendre votre prochain rendez-vous avant de quitter le bureau.

Voici les tests qui vous seront proposés pendant votre grossesse:

- Si la date de vos dernières règles est inconnue, une échographie de datation sera planifiée au cours des 12 premières semaines.
- Entre 12 et 14 semaines, on vous proposera l'eFTS. Ce test est un dépistage précoce de certains troubles génétiques/chromosomiques.
- Entre 18 et 20 semaines, une échographie de routine sera effectuée pour vérifier la croissance et le développement de votre bébé.
- Entre 25 et 28 semaines, un test de glycémie (GCT) sera effectué pour vérifier votre taux de sucre dans le sang. Il s'agit d'un test d'une heure et le jeûne n'est pas nécessaire.
- À 28 semaines, si vous avez un groupe sanguin "Rh négatif", vous recevrez une injection (WinRho) pour éviter la formation d'anticorps contre votre bébé.
- À 36 semaines, vous effectuerez un prélèvement vaginal pour le streptocoque du groupe B (GBS). L'infirmière vous expliquera la procédure à suivre.
- Entre 38 et 40 semaines, le médecin effectuera un examen pelvien pour vérifier si votre col de l'utérus se dilate.
- Si vous n'avez pas accouché à 41 semaines et 3 jours (10 jours après votre date d'accouchement prévue), on vous proposera une induction du travail.

### **En cas d'urgence, qui dois-je appeler?**

Si vous êtes **enceinte de plus de 20 semaines** et que vous pensez avoir un problème lié à votre grossesse tel que:

1. Réduction des mouvements fœtaux (moins de 10 par jour après 24 semaines)
2. Écoulement soudain de liquides
3. Crampes, contractions, mal de dos et pression dans le bassin
4. Saignements et/ou douleur soudaine et intense
5. Maux de tête sévères ou apparition soudaine de lumières, nausées et douleurs abdominales
6. Fièvre et vomissements sévères ou tout autre problème de santé grave

Veillez contacter le bureau du Dr. Posner au 613-721-2907 ou appeler le 613-737-8012 et/ou vous rendre à l'Hôpital d'Ottawa, Campus Général, et dirigez-vous directement vers le 8ème étage. C'est l'Unité d'Obstétrique. Vous serez pris en charge au triage. Si vous avez moins de 20 semaines de grossesse et avez besoin de soins médicaux d'urgence, rendez-vous au service des urgences le plus proche.

### **Où vais-je accoucher?**

Les privilèges du Dr. Posner sont à l'Hôpital d'Ottawa, Campus Général.

### **Qui va accoucher mon bébé?**

Le Dr. Posner réalise toutes ses accouchements à **l'Hôpital d'Ottawa (Campus Général)**, où il partage son horaire de garde avec un groupe de 12 autres obstétriciens. Si ce n'est pas lui qui est de garde le jour où vous vous présentez à l'hôpital en travail, c'est l'obstétricien de garde qui prendra en charge la naissance de votre bébé.

**À titre informatif**, les médicaments suivants sont considérés comme sûrs pendant la grossesse :

Pour les maux de tête : Tylenol

Pour la toux et le rhume : Robitussin DM

Pour les maux de gorge : Tylenol et pastilles Bradosol

Pour la constipation : Colace ou des suppléments de fibres comme Metamucil

Pour les hémorroïdes : Pommades Proctosedyl ou Anusol

Pour les allergies : Benadryl

Pour les brûlures d'estomac : Tums ou Gaviscon

Si vous avez des doutes, n'hésitez pas à contacter le bureau avant de prendre tout médicament. Vous pouvez également consulter MOTHERRISK au numéro de téléphone 1-416-813-6780 ou visiter leur site web: <http://motherrisk.org>.

### **Services non assurés**

Le ministère de la Santé ne couvrira plus certains services dans le cadre du Régime d'assurance-santé de l'Ontario. Cela inclut la rédaction de lettres ou de formulaires pour les prestations d'assurance, les notes pour les congés médicaux ou les certificats de retour au travail, la compilation de dossiers pour des procédures légales, etc. Si vous avez besoin de ces services, ils vous seront facturés selon les tarifs en vigueur de l'Association médicale de l'Ontario. Veuillez vous adresser à l'assistante administrative du Dr. Posner pour plus d'informations sur ces frais.

**Nous demandons un préavis de 24 heures pour l'annulation d'un rendez-vous. Des frais de 95,00\$ seront appliqués pour les rendez-vous manqués.**

Merci.

**Dr. Glenn D. Posner**  
**ORIGYNS**

1355 Bank St., suite 205  
Ottawa, ON K1H 8K7  
Tel: 613-721-2907  
Fax: 613-518-6555

**Suggestions d'approvisionnement pour votre accouchement:**

- Chaussures confortables (ex. pantoufles, chaussures faciles à enfiler, tongs pour la douche)
- Peignoir, chaussettes chaudes, sous-vêtements supplémentaires, vêtements confortables pour votre séjour à l'hôpital et pour le retour à la maison
- Élastiques à cheveux et brosse à cheveux
- Serviettes hygiéniques à fort débit
- Articles de toilette personnels (brosse à dents, dentifrice, rince-bouche, savon, shampooing, lotion pour les mains)
- Oreillers supplémentaires (pour la maman et la personne de soutien)
- Source de musique relaxante avec des écouteurs
- Matériel de lecture ou quelque chose pour vous occuper (jeux de cartes, petits jeux, sudoku). Vous pouvez également apporter une tablette ou un smartphone.
- Appareil photo, caméra vidéo
- Collations! (sans arachides et noix)

**Pour bébé :**

- Maillots de corps
- Chaussettes ou chaussons
- Bonnet doux
- 1 couverture de réception
- 1 couverture plus épaisse
- Grenouillères
- Si vous n'allaites pas, la formule de votre choix (optionnelle)
- Vêtements d'extérieur
- Siège auto!

## **Dr. Glenn D. Posner**

### **ORIGYNS**

**205-1355 Bank St.,**

Ottawa ON K1H 8K7

Tel: 613-721-2907

Fax: 613-518-6555

### **Instructions de préadmission pour l'Hôpital d'Ottawa, Campus Général**

L'Hôpital d'Ottawa vous demande de vous préinscrire au Campus Général pour la naissance de votre bébé, de préférence après la 32<sup>e</sup> semaine de grossesse. Veuillez appeler le Service d'admission de l'Hôpital d'Ottawa, Campus Général, du lundi au vendredi entre 8 h 00 et 16 h 00 au 613-737-8200. Veuillez avoir à portée de main les informations suivantes :

- Votre nom, adresse et votre propre date de naissance
- Nom de votre obstétricien (Dr Glenn Posner) et nom de votre médecin de famille le cas échéant
- Informations sur la personne à prévenir
- Numéro de carte d'assurance maladie et toute assurance complémentaire pour un hébergement privé ou semi-privé
- 

Vous pourrez ensuite compléter le reste de l'enregistrement lors de votre admission à l'hôpital.